

PRZYKŁADOWA ANKIETA

1. Płeć:

- Kobieta
- Mężczyzna

2. Wiek:

.....

3. Wykształcenie:

- Podstawowe
- Średnie
- Wyższe

4. Czy podejmuje Pan/Pani aktywność fizyczną?

- Tak
- Nie

5. Formy aktywności (można zaznaczyć kilka odpowiedzi):

- Spacer
- Bieganie
- Gry zespołowe
- Jazda na rowerze
- Zajęcia fitness
- Pływanie
- Inne (jakie?

6. W jaki sposób spędza Pan/Pani czas wolny?

	Bardzo często	Często	Rzadko	Nigdy
Podejmuję aktywność fizyczną				
Oglądam telewizję				
Spotykam się ze znajomymi				
Czytam książki				